

فعالیت های آموزشی

دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

محور های آموزشی

- آموزش نظری دانشجویان در رشته تغذیه و رژیم درمانی در مقطع کارشناسی ارشد
- آموزش عملی مشاوره و رژیم درمانی در کلینیک تخصصی امام رضا در زمینه رژیم درمانی بیماران سرپایی ویژه دانشجویان کارشناسی ارشد
- آموزش عملی مشاوره و رژیم درمانی در بخش های بیمارستانی (شامل قلب و عروق، غدد، گوارش و کبد، نفرولوژی، آنکولوژی، مغز و اعصاب، جراحی و بخش مراقبت های ویژه) در زمینه رژیم درمانی ویژه دانشجویان کارشناسی ارشد
- همکاری آموزشی در دوره های بازآموزی تخصصی جهت فارغ التحصیلان رشته تغذیه در زمینه تغذیه بالینی و رژیم درمانی

کتابچه های آموزشی

دانشجویان مقطع دکتری و ارشد با همکاری اساتید محترم تغذیه بالینی به تهیه کتابچه های آموزشی در زمینه بیماری های زیر نموده اند:

- چاقی بزرگسالان
- کتابچه سلیاک
- تغذیه در سرطان اطفال
- تیروزینمی نوع ۱
- لاغری و درمان کمبود وزن
- تغذیه در پوکی استخوان
- تغذیه درمانی در بیماری دیابت
- تغذیه درمانی پس از پیوند کلیه
- کتابچه تغذیه درمانی در سیروز کبدی
- کتابچه تغذیه درمانی در بیماری فنیل کتونوریا
- کتابچه دستورهای غذایی ویژه بیماران سلیاکی
- کتابچه مدیریت تغذیه ای افراد مبتلا به کبد چرب
- توصیه های تغذیه ای برای بیماران مبتلا به سرطان
- کتابچه راهنمای تغذیه سالم در کودکان و نوجوانان
- پیشگیری و کنترل فشار خون با تغذیه صحیح و اصلاح شیوه زندگی

گاید لاینهای آموزشی

- تهیه گایدلاین تغذیه درمانی در:
 - بیماری های کلیوی
 - سوختگی
 - دیابت
 - سرطان
 - ICU

کلینیک های آموزشی و درمانی

- کلینیک آموزشی درمانگاه امام رضا (ع)
- کلینیک تغذیه و رژیم درمانی بیماران مبتلا به سلیاک
- کلینیک تغذیه و رژیم درمانی کتوژنیک
- کلینیک تغذیه و رژیم درمانی سیستمیک فیبروز

کلینیک آموزشی درمانگاه امام رضا (ع)

در این کلینیک دانشجویان کارشناسی ارشد گروه تغذیه بالینی زیر نظر اساتید محترم،
در روزهای:

شنبه (جناب آقای دکتر بابا جعفری)

یکشنبه (جناب آقای دکتر افتخاری)

سه شنبه (سرکار خانم دکتر مظلوم)

چهارشنبه (سرکار خانم دکتر حجازی و دکتر اکرام زاده)

از ساعت ۹ تا ۱۳ به آموزش و مشاوره بیماران می پردازند.

کلینیک آموزشی درمانگاه امام رضا (ع)

تجهیزات کلینیک عبارت است از:

- یک دستگاه کامپیوتر
- ترازوی Seca جهت توزین بزرگسالان
- ترازوی Seca جهت توزین نوزادان و اطفال
- قد سنج مدل Seca جهت تعیین اندازه قد بزرگسالان
- قدسنج تعیین اندازه قد کودکان
- کالیپر
- فشارسنج
- کتابچه های آموزشی

کلینیک تغذیه و رژیم درمانی بیماران مبتلا به سلیاک

این کلینیک در راستای اهداف آموزشی و پژوهشی دانشگاه با هدف ارتقاء سطح آگاهی تغذیه ای و رژیم درمانی و ارائه ی خدمات در مقوله بهبود سلامت و کنترل عوارض این بیماری در تاریخ ۷ مهر ماه ۹۵ زیر نظر خانم دکتر اکرام زاده و دانشجویمان ارشد و دکتری آغاز به کار کرده است.

مکان این کلینیک طبقه سوم درمانگاه امام رضا (ع) و در روز یکشنبه هر هفته از ساعت ۱۳-۸ صبح آماده ارائه خدمات به این بیماران می باشد. در این کلینیک به بیماران خدمات مختلفی ارائه می شود از جمله:

- تشکیل پرونده و ثبت اطلاعات بیماران
- ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران در هر مراجعه، با آزمایشات و دستگاه های تن سنجی
- مشاوره رژیم درمانی
- معرفی مراکز معتبر تهیه مواد غذایی توصیه شده
- برگزاری کارگاه های آموزشی
- ارائه کتابچه، پمفلت و سی دی آموزشی

کلینیک تغذیه و رژیم درمانی کتوژنیک

- در راستای اهداف آموزشی و پژوهشی و درمانی دانشگاه، با تلاش اساتید محترم بخش مغز و اعصاب کودکان، دانشکده تغذیه و علوم غذایی و بخش تغذیه، کلینیک کتوژنیک از تاریخ ۲۳ آذرماه زیر نظر خانم دکتر مظلوم و دانشجویان ارشد و دکتری با هدف ارائه ی خدمات در مقوله بهبود سلامت، کنترل عوارض و افزایش کیفیت زندگی این بیماران، آغاز به کار کرده است و آماده خدمت رسانی به بیماران و خانواده های آنها می باشد.
- کلینیک کتوژنیک در طبقه سوم درمانگاه امام رضا (ع) واقع شده است و در روز سه شنبه از ساعت ۹ صبح تا ۱۳ ظهر آماده ارائه خدمات به این بیماران می باشد.

کلینیک تغذیه و رژیم درمانی سیستمیک فیبروز

- این کلینیک در سال جاری در روزهای چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۳ با هدف تغذیه و رژیم درمانی زیر نظر خانم دکتر حجازی و دانشجویان ارشد و دکتری در درمانگاه امام رضا راه اندازی و افتتاح شد.

ژورنال کلاب

ژورنال کلاب

ژورنال کلاب یک جلسه ی آموزشی است که در آن تعدادی از افراد به بحث درباره ی مقالات روز می پردازند. هدف از این جلسات:

- ارتقای سطح آگاهی در زمینه موضوعات جدید در حوزه آموزش پزشکی
- ارتقای مهارتهای ارزیابی نقادانه متون در زمینه آموزش پزشکی
- ارتقای اثربخشی فعالیتهای آموزشی و پژوهشی
- ایجاد نقطه شروعی برای توانمندسازی در زمینه پژوهش در آموزش پزشکی و گسترش این حوزه
- افزایش توان مکالمه و ارائه مقالات علمی (به ویژه به زبان انگلیسی)
- ارتقای مهارتهای یادگیری مادام العمر

این برنامه توسط دانشجویان کارشناسی ارشد و دکترا طبق زمان بندی از قبل تعیین شده برگزار می گردد و توسط سر خانم دکتر اکرام زاده هدایت و مدیریت می شود. استاد مربوطه می تواند در بحث و ارائه به دانشجو کمک کند و بحث گروهی را پیش ببرد. یک هفته قبل از ارائه به استاد مسئول و اساتید مدعو با دعوت نامه اطلاع رسانی شود. تمام دانشجویان در مقاطع مختلف می توانند در برنامه ژورنال کلاب شرکت کنند.

Case study

برگزاری جلسات case study

هدف از برگزاری این برنامه ارتقا سطح عملکرد بالینی دانشجویان تغذیه در برخورد با کیس های مشابه مورد ارزیابی در آینده می باشد. در این جلسات تلاش می گردد که دانشجویان به صورت فعال در فرآیند یادگیری درگیر شده و نیز فرصتی برای توسعه مهارت های تحلیلی و حل مسائلی که دانشجویان را به چالش می کشاند، ایجاد شود.

در هر جلسه یک case بالینی که جدید و به نوعی complicate می باشد به صورت کامل با اطلاعات آزمایشگاهی، تاریخچه ای، پاتوفیزیولوژی بیماری همراه با شکل و پاورپونت توسط دانشجویان دکترا و کارشناسی ارشد طبق زمان بندی از قبل تعیین شده ارائه می شود. سپس در مورد مدیریت تغذیه ای و رژیم درمانی case مورد نظر بحث گروهی می شود. در پایان، ارائه دهنده، راه درمانی منتخب و مناسب خود را بیان می کند و جمع بندی بحث به عهده وی می باشد. یک هفته قبل از ارائه به استاد مسئول و اساتید مدعو با دعوت نامه اطلاع رسانی می شود. تمام دانشجویان در مقاطع مختلف می توانند در برنامه ژورنال کلاب شرکت کنند.

کارگاه های آموزشی

برگزاری کارگاه

گروه تغذیه بالینی دانشکده با هدف ارتقا سطح توانایی علمی و عملی دانشجویان، دوره های آموزشی کوتاه مدت درباره موضوعات خاصی در مقاطع مختلف برگزار می کند. این دوره ها با توجه به زمان بندی های از قبل تعیین شده توسط دانشجویان دکترا برگزار می گردد.

Book review

جلسه ای است که در آن به نقد و معرفی علمی کتاب می پردازند. به طور کلی ایجاد نوعی از همخوانی و هم پوشانی میان خلاصه کردن، معرفی و نقد کتاب است. در این جلسه موارد زیادی مورد بحث و بررسی قرار میگیرد از جمله:

- اطلاعاتی درباره‌ی نویسنده‌ی اثر
- خلاصه‌ای عمومی از اثر
- تز و ایده یا ایده‌های اصلی نویسنده‌ی کتاب در این اثر یا نتیجه‌گیری وی
- ایده‌ی مرورگر درباره‌ی رویکرد و ایده‌ی مولف
- تفاوت ایده‌های اصلی نویسنده با ایده‌های گذشته وی یا دیگران در همان موضوع
- ارائه موارد کلی کتاب و توصیه‌ها

کارآموزی

گروه آموزشی تغذیه بالینی در راستای افزایش مهارت های عملی دانشجویان اقدام به ایجاد زیر ساخت های مناسب مهارت آموزی نموده است. با تلفیق آموزش های نظری و عملی در کارآموزی در عرصه، دانشجویان قادر می شوند که با کسب مهارت در عرصه های کارآموزی، جایگاه حرفه ای خود را یافته و توانمندی لازم را کسب نمایند.

دانشجویان در مقطع کارشناسی ارشد، کارآموزی در عرصه بیمارستان و کلینیک درمانگاه امام رضا را می گذارند.