

Association between early dietary patterns and cardiometabolic health at age 8: a confirmatory analysis of the European Childhood Obesity Project

ارائه‌دهنده: آقای علی کهن‌مو، دانشجوی دکتری تخصصی تغذیه

تاریخ: ۱۳ اسفندماه ۱۴۰۳

در این جلسه ژورنال کلاب به بررسی مقاله « Association between early dietary patterns and cardiometabolic health at age 8: a confirmatory analysis of the European Childhood Obesity Project » پرداخته شد که در سال ۲۰۲۵ در Nutrition Journal منتشر شده است. این پژوهش، الگوهای غذایی را با استفاده از روش رگرسیون رتبه‌بندی کاهش یافته و سپس تحلیل خوشه‌ای در کودکان ۲ ساله و ۸ ساله اروپایی استخراج کرده و ارتباط مقطعی و طولی آن را با شاخص‌های قلبی-متابولیک سنجیده است. اگرچه روش‌های به کار رفته برای استخراج الگوهای غذایی نسبتاً نوین بوده و نسبت به روش رایج تحلیل عاملی کمتر استفاده شده‌اند اما ادعا می‌شود بهتر می‌توانند ارتباط بین الگوهای غذایی و پیامدها را مشخص کنند.

نتایج رگرسیون خطی نشان داد که الگوی غذایی «کم‌کیفیت» در اوایل کودکی در مقایسه با الگوی غذایی «سلامت-آگاه» با برخی شاخص‌های قلبی-متابولیک مانند تری‌گلیسرید خون بالا، HDL پایین و فشار خون بالا ارتباط دارد. همچنین در مدل رگرسیون لجستیک، الگوی غذایی کم‌کیفیت با شاخص مقاومت به انسولین (HOMA-IR) مرتبط بود. کودکانی که در هر دو سن ۲ و ۸ سالگی الگوی غذایی کم‌کیفیت داشتند در معرض بیشترین خطر بودند. ضمناً این مطالعه نشان داد که الگوی غذایی اغلب کودکان در ۸ سالگی مشابه ۲ سالگی‌شان بود و این نشان از ثبات بالای الگوی غذایی در طی زندگی دارد. از بین آنها که الگوی غذایی‌شان تغییر کرده بود، تغییر عمده از الگوی غذایی سلامت-آگاه به کم‌کیفیت بود. به عنوان نتیجه‌گیری، الگوی غذایی افراد در ابتدای کودکی نقش مهمی در ابتلا به بیماری‌های قلبی و متابولیک در آینده دارد و لازم است از سنین کودکی تغذیه سالم آموزش و ترویج داده شود.